



FICHE D'INSCRIPTION

TARIFS SAISON 2024/2025

Cochez la ou les formules choisie(s) :

Renforcement musculaire, haltérophilie et cours collectifs coaching, licence et assurance tout compris licence fédération HandiSport comprise possibilité de participer aux cours collectifs <i>à partir de 10 ans</i>	+ de 25 ans : 190€	
	-de 25 ans : 167€	
Cours collectifs Lundi 12h15-13h15 : circuit training Mardi, jeudi 12h15-13h15 : cuisses abdos fessiers Mercredi 10h30-11h30 : stretching	131€	
Séance d'essai <i>(seconde séance au tarif de 7€, remboursable lors de l'inscription)</i>	gratuit	
1 séance	7€	
10 séances (carnet)	60€	
Sauna (sur réservation auprès des coaches)	15€	

TARIFS DÉGRESSIFS À PARTIR DU 1^{er} JANVIER 2025

JANVIER

Renforcement musculaire, haltérophilie	+ de 25 ans : 170€	
	-de 25 ans : 147€	
Cours collectifs	110€	

AVRIL

Renforcement musculaire, haltérophilie	+ de 25 ans : 140€	
	-de 25 ans : 116€	
Cours collectifs	110€	

HORAIRES-CONTACT



Le SPHM est ouvert à l'année en période scolaire : le lundi, mercredi de 10h30 à 20h30, vendredi de 10h30 à 20h, ainsi que le mardi et le jeudi de 12h à 20h30 et le samedi de 10h à 13h.

Complexe sportif Michel Amand

Avenue de la Fraternité

86180 Buxerolles

05 49 45 51 05 | sphmuscu@gmail.com

 @StadePoitevinHaltérophilieMusculation
  @stadepoitevinhalteromuscu

PIÈCES À FOURNIR

- Certificat médical (valable 3 ans sauf compétiteur).
- Photo d'identité.
- Paiement en 1 ou 3 fois par chèque ou espèces sans frais.
- Coupon sport et chèques vacances acceptés.

À REMPLIR PAR L'ADHÉRENT *

NOM : PRÉNOM :

DATE DE NAISSANCE : PROFESSION :

ADRESSE : VILLE :

TEL PORTABLE : EMAIL :

FACEBOOK (facultatif) :

*** TOUT DOSSIER INCOMPLET NE SERA PAS ACCEPTÉ**

- Le traitement des données à caractère personnel est réservé uniquement à des fins d'adhésion liées au SPHM. Les données personnelles ne seront ni vendues, ni utilisées, ni échangées à des fins commerciales.
- En tant qu'adhérent du SPHM, j'accepte | je refuse | que mes données personnelles soient utilisées exclusivement dans le cadre de la communication interne du club haltérophile de Poitiers : calendrier de la saison 2024-2025, manifestations sportives, évènements, informations sur la vie du club, etc.

FAIT À BUXEROLLES LE : SIGNATURE :

À REMPLIR PAR LE SPHM

ABONNEMENT : Musculation/Haltérophilie Cours collectifs

MONTANT TOTAL TTC : PAYÉ LE :

MODE DE PAIEMENT : Espèces Chèque Coupon sport Chèques vacances

PUIS MENSUALITÉ DE : À COMPTER DU :

Divers / renseignements :